

# 北京交通大学 2022 年高水平运动队 田径、排球项目测试方案与优惠等级说明

为方便考生及时了解我校高水平运动队测试方案及优惠等级情况，特制定本说明。有关测试当天具体安排届时以现场发放的测试手册为准。

根据运动队建设和发展情况，初步制定各项目“2022 年优惠等级及名额分配方案”。如有项目（分性别、分位置或小项）实际参加测试人数不足或测试表现出来的竞技水平与高水平运动队要求不符等情况，本着“宁缺毋滥、择优录取”的原则，学校将对拟定的签约方案进行调整。

**田径和排球项目测试方案与优惠等级说明详见下页：**

# 一、田径

(一) 测试时间：2022年3月24日

(二) 测试地点：学校田径场

(三) 最低报名成绩标准：

队名	测试小项	男生最低成绩标准	女生最低成绩标准
中长跑队	800米	2' 03	2' 26
	1500米	4' 15	5' 05
	5000米	16' 10	19' 50
	10000米	34' 00	41' 00
	5公里竞走(女)	——	27' 20
	10公里竞走	49' 00	57' 30
	20公里竞走(男)	2: 03'	——
投掷队	铅球	12.5m	11.7m
	铁饼	38m	38m
	标枪	53m	38m
	链球(男)	40m	——
短跨队	100米	11" 10	12" 60
	200米	22" 10	26" 00
	400米	49" 00	59" 00
	400米栏	56" 00	1' 05" 00
	110米栏(男)/100米栏(女)	15" 00	15" 30

队名	测试小项	男生最低成绩标准	女生最低成绩标准
跳跃队	跳高	1.9m	1.6m
	跳远	6.9m	5.5m
	三级跳	14.5m	12m

注：考生在地市级及以上正式运动会上取得的成绩不低于上述最低报名成绩标准，方可报名。不招收在国家体育总局注册过的专业运动员（先在中学生体育协会注册，并参加过全国中学生比赛的运动员除外）。

#### （四）优惠等级及名额分配方案

拟签约：0-13人（中长跑、投掷、短跨、跳跃每队最多不超过4人），其中：A类：0-1人；B类：0-4人；C类：0-8人。

按照“择优录取、宁缺毋滥”的原则，A类名额按照测试成绩，参考北京市2021年高校田径运动会成绩择优认定。当参考成绩名次相同时，优先顺序为投掷、跳跃、中长跑、短跑。原则上每队认定数不超过1人。

B类名额原则上每队认定0-1人，按照测试成绩，参考北京市2021年高校田径运动会成绩择优认定。

C类名额原则上每队认定0-2人。按照测试成绩，参考北京市2021年高校田径运动会成绩择优认定。

当某项目队出现生源不足的情况，按照测试成绩，并参考北京市2021年高校田径运动会成绩，其他各项目队分别对应排名，择优调剂名额，且每个小项调剂人数不超过1人。签约学生水平须达到北京市比赛前八名。

当参考北京市2021年高校田径运动会成绩名次相同时，将参考考生提供的平时成绩。

## 二、男子排球

(一) 测试时间：2022年3月24日

(二) 测试地点：主校区体育馆二层

(三) 测试内容及评分标准

### 1. 各位置单项统考技术部分内容（15分）

①**传球技术**：根据手形、击球部位、全身协调能力、控球能力等方面进行技评。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确，能熟练运用该项技术，有很强的控球能力。	5
良好	动作正确，能较熟练运用该项技术，有较强的控球能力。	4
及格	动作正确，能熟练运用该项技术。	3
不及格	动作基本正确，但熟练性和稳定性较差。	1-2

②**垫球技术**：根据手形、击球部位、全身协调能力、控球能力等方面技评。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确，能熟练运用该项技术，有很强的控球能力。	5
良好	动作正确，能较熟练运用该项技术，有较强的控球能力。	4
及格	动作正确，能熟练运用该项技术。	3
不及格	动作基本正确，但熟练性和稳定性较差。	1-2

**考试形式**：传球和垫球以二人一组打、防形式考评，待全体考生评分完毕即停止。

③**发球技术**：根据全身协调能力、控球能力、发球力量速度等方面技评。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确，有很强的控球能力，有很强的攻击能力，有效球 6 个及以上。	5
良好	动作正确，有较强的控球能力，有较强的攻击能力，有效球 5 个及以上。	4
及格	动作正确，有较强的控球能力，攻击性一般，有效球 4 个及以上。	3
不及格	动作基本正确，稳定性和攻击性较差，有效球 3 个及以下。	1-2

**考试形式**：发球考试形式为每人发 8 次，逐个进行。要求发 4 个直线 4 个斜线。动作不限，跳发球者起评分为 3 分。

## 2. 各位置单项技术技评（15 分）

①**主攻**：二、四号位平网扣球，四号位调整扣球，六号位后排扣球。

**方法**：共扣球 15 次，二、四号位平网扣球，四号位调整扣球各 5 次。每个位置扣球分值为 0-15 分。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确合理，扣球有相当的速度力量，有很强的个人突破能力，有效球 10 个及以上。	13-15
良好	动作正确合理，扣球有一定的速度力量，有较强的个人控球能力，有效球 8 个及以上。	9-12
及格	动作正确合理，扣球力量、线路变化一般，有效球 6 个及以上。	6-8
不及格	动作基本正确，进攻能力较弱，有效球 5 个及以下。	0-5

**②副攻：**三、四号位扣球（三号位近体快球；扣三号位 2.5 球；扣短平快球）。

**方法：**共扣球 15 次，各种扣球各 5 次。每个位置扣球分值为 0-15 分。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确合理，扣球快速有力，点线变化多端，个人战术多样，有很强的个人突破能力，有效球 10 个及以上。	13-15
良好	动作正确合理，扣球有一定速度力量，掌握基本快攻战术扣球，有较强的控球能力，有效球 8 个及以上。	9-12
及格	动作正确合理，扣球速度力量一般，掌握基本快攻战术扣球，有效球 6 个及以上。	6-8
不及格	动作基本正确，进攻能力较弱，有效球 5 个及以下。	0-5

**③二传：**不带扣球的各种传球；和攻手的配合传球（四、三、二号位及调整攻）。

**方法：**由考官任意给球进行考核，分值 0-15 分。

等级	评分标准	分值
优秀	动作正确合理，移动取位快速灵活，多角度传球准确稳定，有效球 10 个及以上。	13-15
良好	动作正确合理，移动取位快速灵活，各种传球较准确稳定，有效球 8 个及以上。	9-12
及格	动作正确合理，移动取位基本到位；传球准确性和稳定性一般，有效球 6 个及以上。	6-8
不及格	动作基本正确，移动取位不及时，传球准确性和稳定性较差，有效球 5 个及以下。	0-5

### 3. 专项素质测试内容（20分）

主攻、副攻、二传进行助跑摸高。

**摸高：**助跑起跳摸高（厘米）及评定标准（20分）

成绩	分值	成绩	分值
355	20	326	10
353	19	322	9
351	18	318	8
348	17	314	7
345	16	310	6
342	15	306	5
339	14	302	4
336	13	298	3
333	12	294	2
330	11	290	1

### 4. 综合实战能力（50分）

**分组攻防对抗：**根据进攻、拦网及后排防守、场上意识（前后排跑位、掐位、补位、后撤等）、各项技战术的应用能力、比赛作风等方面的表现评定给分。

### ①主攻

等级	评分标准	分值
优秀 (+)	有很强的进攻能力，有很高的拦网、后防水平，有很好的攻防意识，以及优秀的球风。	46-50
优秀 (0)	有较强的进攻能力，有较高的拦网、后防水平，有较好的攻防意识，以及优良的球风。	41-45
优秀 (-)	有一定的进攻能力，有一定的拦网、后防水平，有一定的攻防意识，以及良好的球风。	36-40
良好 (+)	有很强的攻击能力，有很高的拦网、后防水平。	31-35
良好 (0)	有较强的进攻能力，有较高的拦网、后防水平。	26-30
良好 (-)	有一定的进攻能力，有一定的拦网、后防水平。	21-25
及格	有较强的控球能力，而攻击性一般。	16-20
不及格	进攻稳定性、攻击性和拦防水平一般。	11-15
不及格	进攻稳定性、攻击性和拦防水平较差。	06-10

### ②副攻

等级	评分标准	分值
优秀 (+)	有很强的快攻突破能力，有很强的拦网判断意识和拦网能力，以及优秀的球风。	46-50
优秀 (0)	有较强的快攻突破能力，有较强的拦网判断意识和拦网能力，以及优良的球风。	41-45
优秀 (-)	有一定的快攻突破能力，有一定的拦网判断意识和拦网能力，以及良好的球风。	36-40
良好 (+)	有很强的快攻能力，有一定的拦网能力。	31-35
良好 (0)	有较强的快攻能力，有一定的拦网能力。	26-30

等级	评分标准	分值
良好(-)	有一定的快攻能力，有一定的拦网能力。	21-25
及格	有一定的快攻能力，而拦网能力一般。	16-20
不及格	扣球，拦网水平一般。	11-15
不及格	扣球，拦网水平较差。	06-10

### ③二传

等级	评分标准	分值
优秀(+)	移动取位快速灵活，多角度传球准确稳定，具有很强的组织能力，以及良好的球风。	46-50
优秀(0)	移动取位快速灵活，多角度传球准确稳定，具有较强的组织能力，以及良好的球风。	41-45
优秀(-)	移动取位快速灵活，多角度传球准确稳定，具有一定的组织能力，以及良好的球风。	36-40
良好(+)	移动取位快速灵活，各种传球准确性和稳定性较好，具有一定的组织能力。	31-35
良好(0)	移动取位快速灵活，各种传球准确性和稳定性一般，具有一定的组织能力。	26-30
良好(-)	移动取位快速灵活，各种传球准确性和稳定性一般，具有一定的组织能力。	21-25
及格	移动取位基本到位，各种传球准确性和稳定性一般。	16-20
不及格	移动取位不及时，各种传球准确性和稳定性一般。	11-15
不及格	移动取位不及时，各种传球准确性和稳定性较差。	06-10

(四) 优惠等级及名额分配方案：

拟签约：0-6 人（主攻：0-4 人；副攻：0-1 人；二传：0-1 人）。

A 类：0-3 人（主攻 0-3 人）。

B 类：0-1 人（副攻 0-1 人）。

C 类：0-2 人（主攻、二传各 0-1 人）。

考生只能申报一个位置和一个优惠等级。同一位置的认定按照测试成绩高低择优录取、宁缺毋滥。

### 三、女子排球

(一) 测试时间：2022 年 3 月 24 日

(二) 测试地点：主区体育馆二层

(三) 测试内容及评分标准

#### 1. 助跑摸高测试评分标准（适用所有攻手、二传）

分值	5 分	6 分	7 分	8 分	10 分
	2.75m	2.80m	2.85m	2.90m	3.00m

#### 2. 发球测试评分标准（适用所有攻手、二传）

分值	每人发 5 个球，每个球 2 分，共 10 分。
要求	(1) 飘球击球时闪击快，球要有一定的速度、力量，具有一定攻击性； (2) 球的落点好，落入指定区域（大角、直线、底线、前区的位置）。

#### 3. 一传测试评分标准（适用所有攻手、）

分值	每人接 5 个球，每球 2 分，共 10 分。
要求	(1) 1、5 号位指定位置接一传； (2) 由现在学校的女排队员统一发球； (3) 到位球标准为二传位置前后 1 米、高网 1.5 米内，有一定的高度、弧度。

#### 4. 攻手测试评分标准

进攻	专位扣球	分值	专位扣球 5 个，每球 2 分，共 10 分；	
		要求	(1) 专位扣球 5 个； (2) 打到指定区域，有力量有速度； (3) 不能触网。	
比赛		分值	共 60 分	
	评分标准		有较强的进攻能力，较高的拦网、防守能力；较好的攻防意识；以及优秀的球风。	40-60
			有一定的进攻能力，一定的拦网、防守能力，一定的攻防意识；以及优秀的球风。	20-40
			进攻能力、拦网、防守水平一般。	0-20

#### 5. 二传测试评分标准

传球	分值	到位球 10 分、调整球 10 分，共 20 分。		
	要求	(1) 教练员抛到位球，2、4 号位各传 10 个，每个球 1 分。 (2) 教练员抛球，调整球 10 个，每个球 1 分。		
比赛	分值	共 60 分		
	评分标准		有较强的组织进攻能力；较高的拦网、防守能力；与我队打球风格融合，以及优秀的球风。	40-60
			有一定的组织进攻能力；一定的拦网、防守能力；与我队打球风格基本融合，及优秀的球风。	20-40
			组织进攻、拦网、防守能力水平一般，与我队球风不太融合。	0-20

#### （四）优惠等级及名额分配方案

拟签约：0-6 人（主攻：0-3 人；副攻：0-1 人；二传：0-1 人；接应二传：0-2 人）。

A 类：0 人

B 类：0-2 人（按照测试成绩在二传、主攻中择优认定 0-2 人）

C 类：0-4 人（依据 B 类认定情况，按照测试成绩在主攻、二传、接应二传、副攻中择优认定 0-4 人）

考生只能申报一个位置和一个优惠等级。同一位置的认定按照测试成绩高低择优录取、宁缺毋滥。