附件1

广西民族大学2022年高水平运动队招生

篮球项目测试内容及评分标准

**一、测试内容、方法及要求**

**（一）****测试内容及分值：**满分100分，其中：篮球场四线折返跑（20分）、1分30秒投篮（自投自抢，1-3号位投三分，4-5号位投两分）（20分）、全场往返运球投篮（20分）、全场5对5攻守对抗（40分）。

**（二）方法及要求**

**1.篮球场四线折返跑（20分）**

（1）方法：由篮球场端线开始，听信号后出发，至近侧罚球线后折返至起点，依次至中场线后折返、至前场罚球线折返、至前场端线折返至起点。每次折返都必须有一只脚踏线后方能折回，最后折回冲刺，躯干越过端线停表。

（2）评分标准（附后）

**2.1分30秒投篮（20分）。**

按照报名时位置信息参加考试，1-3号位考生投三分，4-5号位考生投两分。

（1）1-3号位投篮方法：考生在3分线外做跳投（女生投篮姿势不限）。考生在弧线外任意一点持球做准备，当听到信号响时开始投篮，投篮后自己抢球运球至3分线外再投篮（自投自抢），连续1分30秒，计投中个数，每人只考一次。

（2）4-5号位投篮方法：以篮圈投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径划一圆弧，考生在弧线外做跳投（女生投篮姿势不限）。考生在弧线外任意一点持球做准备，当听到信号响时开始投篮，投篮后自己抢球运球至弧线外再投篮（自投自抢），连续1分30秒，计投中个数，每人只考一次。

要求：男生必须向上跳起并稍有停顿后投篮，边投边跳不算投篮；投篮时脚不能踏线和越线（落地时踏线或越线不算为例）；抢篮板后要运球出线，不得持球跑，违者投中无效。

（3）评分标准（附后）

**3.全场往返运球投篮（20分）**

（1）方法：由球场端线开始，以右手运球并完成变向、转身、背后、胯下后上篮，投中篮后，再以左手运球返回并完成变向、转身、背后、胯下后上篮。依上述方法重复一次往返运球上篮，返回投中球时停表。每人做2次，取最好的一次成绩为决定成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；补篮的手（左手或右手投）不加限制。

（2）评分标准（附后）

**4.全场5对5攻守对抗（40分）**

（1）方法：根据考生报考位置安排实战组合，结合个人技术运用能力、局部战术配合意识、攻守转换意识、整体战术配合意识四个方面进行评定。由5名考评员根据评分标准对考生进行综合评定，去掉一个最高与一个最低分，取剩余成绩平均分作为考生最后得分（保留2位小数）。

（2）评分标准（附后）

**二、评分标准**

**（一）篮球场四线折返跑（20分）**

| 得分（分） | 男生1-3号位成绩（秒） | 男生4-5号位成绩（秒） | 女生1-3号位成绩（秒） | 女生4-5号位成绩（秒） |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | 30 | 32 | 32 | 34 |
| 18 | 31 | 33 | 33 | 35 |
| 16 | 32 | 34 | 34 | 36 |
| 14 | 33 | 35 | 35 | 37 |
| 12 | 34 | 36 | 36 | 38 |
| 10 | 35 | 37 | 37 | 39 |

**（二）1分30秒投篮（20分）**

| 得分（分） | 男生1-3号位成绩（个） | 男生4-5号位成绩（个） | 女生1-3号位成绩（个） | 女生4-5号位成绩（个） |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | 5 | 8 | 5 | 8 |
| 18 | 4 | 7 | 4 | 7 |
| 16 | 3 | 6 | 3 | 6 |
| 14 | 2 | 5 | 2 | 5 |
| 12 | 1 | 4 | 1 | 4 |
| 10 |  | 3 |  | 3 |

**（三）全场往返运球投篮（20分）**

| 得分（分） | 男生1-3号位成绩（秒） | 男生4-5号位成绩（秒） | 女生1-3号位成绩（秒） | 女生4-5号位成绩（秒） |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | 35 | 36 | 37 | 38 |
| 18 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| 16 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 14 | 38 | 39 | 40 | 41 |
| 12 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| 10 | 40 | 41 | 42 | 43 |
| 8 | 41 | 42 | 43 | 44 |

**（四）全场5对5攻守对抗（40分）**

| 评分标准 | 得分 |
| --- | --- |
| 较好胜任报考位置，技术动作非常规范，运用非常合理，战术意识非常强，实战效果非常好。 | 31分-40分 |
| 基本胜任报考位置，技术动作规范，运用合理，战术意识强，实战效果好。 | 21分-30分 |
| 不能完全胜任报考位置，技术动作一般，运用基本合理，战术意识一般，实战效果一般。 | 11分-20分 |
| 不能胜任报考位置，技术动作不规范，运用不合理，战术意识差，实战效果差。 | 0分-10分 |